

## Återbesök

- ▶ Återbesök sker alltid dagen efter operationen. Därefter planeras återbesöken individuellt, men de kan bli ganska täta den första tiden.
- ▶ Efter operationen tar du till en början inga trycksänkande droppar i det opererade ögat. Vanligen använder man dock kortisondroppar och pupillvidgande droppar i 4 till 6 veckor efter operationen.
- ▶ OBS!! Om du tar trycksänkande droppar eller andra droppar i det icke opererade ögat ska dessa förstås tas som vanligt.
- ▶ Om du får tilltagande värk i ögat eller tror att det inte står rätt till, kontakta i första hand ögonmottagningen dagtid. På kvällstid och helger ringer du sjukvårdsrådgivningen.

## Kontaktuppgifter

### Frågor inför operation:

Operationsplaneraren på ögonmottagningen i Umeå  
telefon 090-785 91 72  
måndag–torsdag 13.00–14.30, fredag 10.00–11.30

### Frågor efter operation:

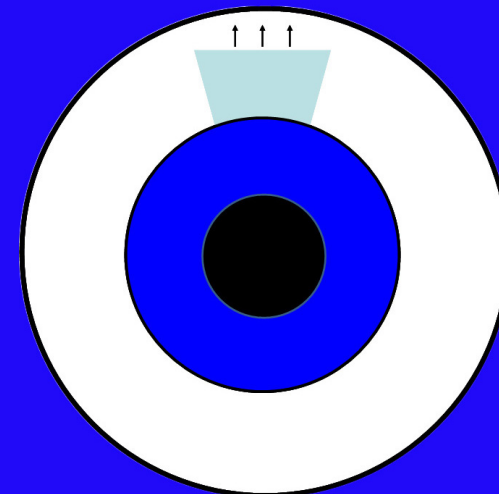
Ögonmottagningen i Umeå  
telefon: 090-785 91 57  
vardagar 08.00–11.30 och 13.00–14.30

Övriga tider: sjukvårdsrådgivning telefon 1177

ÖGONKLINIKEN UMEÅ  
NORRLANDS UNIVERSITETSSJUKHUS  
901 85 UMEÅ

## Till dig som ska opereras för glaukom

 VÄSTERBOTTENS  
LÄNS LANDSTING



## Vad innebär glaukom?

Glaukom, eller på svenska grön starr, är samlingsnamnet på en grupp sjukdomar där ögats synnerv är skadad. Synnerven förmedlar synintryck till hjärnan. Skador på synnerven gör att synfältet krymper och synen försämras.

## Hur behandlas glaukom?

All behandling går ut på att sänka ögontrycket, då ögontrycket är den enda riskfaktor som vi idag kan påverka.

I de flesta fall behandlas glaukom med ögondroppar. Ibland kan olika kombinationer av ögondroppar behövas för att uppnå tillräcklig trycksänkning.

Laserbehandling används också för att sänka ögontrycket, ensamt eller i kombination med droppar.

Om ögontrycket trots ovanstående behandling inte sjunker tillräckligt brukar man rekommendera operation. Ibland ges trycksänkande tabletter i avvaktan på detta ingrepp.

## Operationen

Den vanligaste operationen vid glaukom är en så kallad trabekulektomi. Det innebär i korthet att man gör en liten lucka (se ljusblå markering på bilden på framsidan) in till ögats främre kammare. Kammarvätskan kan då passera via luckan ut ur ögat (se pilarna på bilden på framsidan) på konstgjord väg och ögontrycket sjunker.

Operationen görs nästan alltid i lokalbedövning och tar cirka en halv till en timme. Även andra typer av trycksänkande operationer förekommer. Ibland, speciellt när det inte är första gången man opereras, kombinerar man operationen med olika typer av lokal cellgiftsbehandling för att förhindra att luckan läker fast mot underlaget.

Observera att inga trycksänkande operationer förbättrar synen. Målet med dem är att förhindra fortsatt försämring.

## Komplikationer

Trots att ingreppet är relativt litet är komplikationer vanliga. Vanligtvis blöder man lite inne i ögat under operationen, vilket ger en tillfällig synnedsättning.

Ibland löder den lilla luckan igen och då har operationen naturligtvis inte avsedd trycksänkande effekt. Riktigt allvarliga komplikationer, som t.ex. infektion i ögats inre, förekommer men är väldigt sällsynta.

## Inför operationen

- ▶ God hygien är viktigt för att minska infektionsrisken.
- ▶ Duscha eller bada och tvätta håret kvällen före operationen.
- ▶ Använd inte kosmetika eller nagellack på operationsdagen.
- ▶ Lämna smycken och värdesaker hemma.
- ▶ Ta på dig rentvättade kläder operationsdagens morgon.
- ▶ Om du använder astmaspray eller nitroglycerinpreparat för kärlkramp – ta med dig dem.
- ▶ Ät som vanligt och ta dina mediciner.

## På sjukhuset

- ▶ Anmäl dig i ögonmottagningens reception. Ta hissarna till vänster i centralhallen, våning 7.
- ▶ Efter operationen kan du åka hem när du känner att du mår bra.
- ▶ Det är en fördel att ha med en anhörig eller god vän som kan hjälpa dig före och efter operationen.

## Efter operationen

- ▶ Undvik att gnugga det nyopererade ögat.
- ▶ Efter operationen bör du undvika tunga lyft och ansträngande arbete. Det är inte skadligt att läsa eller att se på tv.
- ▶ På grund av infektionsrisken bör offentliga bad undvikas 1 månad efter operationen.